



دفترچه ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

Student log book

کارآموزی بزرگسالان - سالمندان ۳

تهیه و تنظیم:

مدیر گروه پرستاری (شکوفه مقربی)



مشخصات کارآموز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

ترم تحصیلی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ خروج از بخش:

تاریخ ورود به بخش:

مقدمه:

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارآموزی بزرگسالان سالمندان ۳ امید است بتوانید در جهت ارتقا توانمندی علمی-عملی خود در حیطه ای متفاوت و حیاتی کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت و تایید فعالیت ها با امضاء مربی صورت گیرد. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید. دفترچه پس از تایید مربی آموزشی به گروه پرستاری ارسال و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

اهداف کلی آموزش دوره:

به کارگیری آموخته های نظری و مهارت های علمی و عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات متابولیکی و غدد، بیماری های عفونی واگیردار و غیر واگیردار، اختلالات سیستم حمایتی (پوست و خونسازو..)، چشم، گوش و اختلالات شناختی-ادراکی بر اساس فرآیند پرستاری تحت نظارت مستقیم مدرس.

نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه case report، کنفرانس علمی و بروشور آموزشی (تایید شده) و اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

قوانین و مقررات آموزشی :

۱. ساعت کارآموزی در بخش در شیفت صبح از ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و در شیفت عصر از ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.

۲. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوارو مقنعه سرمه ای، کفش مشکی یا سرمه ای) الزامی می باشد.

۳. در زمینه ی کوتاه نگه داشتن ناخن و استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نماید.

۴. اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران رعایت گردد.

۵. مدت زمان حضور در بیمارستان در حین کارآموزی طبق برنامه تعیین شده از سوی مدیر گروه می باشد.

۶. مربی آموزشی هر بخش موظف است برای کلیه ساعات حضور آنان در بخش برنامه آموزشی تهیه و در آغاز دوره اعلام کند.

۷. مدیر گروه می تواند بر اساس تعداد بیماران، تعداد کارآموز ، امکانات رفاهی و برنامه آموزشی، برنامه را تغییر دهد.

۸. جابجائی در برنامه آموزشی ممکن نیست و در موارد اضطراری هرگونه تغییر با هماهنگی مربی مربوطه، مدیر گروه و آموزش دانشکده انجام گردد.

۹. خروج دانشجو از بیمارستان در زمان کارآموزی ممنوع است.

۱۰. مدیر گروه پرستاری بر حسن اجرای آئین نامه نظارت خواهد داشت.

۱۱. اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از کتابخانه در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.

۱۲. دوره کارآموزی بزرگسالان سالمندان ۳ ، به میزان دو واحد (۲۰روز) می باشد. که دانشجو ۴روز در بخش سوختگی، ۴ روز در بخش جراحی اعصاب و غدد ، ۴روز در بخش عفونی، ۴ روز ENT و

۴ روز را در بخش چشم می گذراند.

۱۳. حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی می باشد.

کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۳)

ارزشیابی کلی			نام، امضاء استاد یا مربی	انجام مهارت بصورت مستقل	انجام مهارت با کمک مربی	مشاهده مهارت	عدم مشاهده مهارت	نوع فعالیت نام بخش	ردیف
ضعیف (۲)	متوسط (۴)	خوب (۸)							
								بررسی و شناخت مددجویان بزرگسال / سالمند	۱
								تشخیص مشکلات مددجویان	۲
								تعیین تشخیص های پرستاری مرتبط با مشکلات	۳
								تدوین برنامه مراقبتی پرستاری از پیشگیری تا نتوانی	۴
								اجرای برنامه مراقبتی	۵
								ارزیابی برنامه مراقبتی	۶
								آموزش به بیمار	۷
								آموزش به خانواده	۸
								کنترل علایم حیاتی و ثبت و چارت آنها	۹
								ثبت گزارش پرستاری	۱۰
								مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس	۱۱
								گرفتن نمونه خون	۱۲
								انجام محاسبات دارویی	۱۳
								دادن داروهای خوراکی	۱۴

							گذاشتن شیاف	۱۵
							دارو درمانی از طریق تزریقات عضلانی، زیرجلدی، داخل جلدی، وریدی	۱۶
							مراقبت از بیمار در حالت کما	۱۷
							برقرار کردن IV LINE	۱۸
							پذیرش مددجو در بخش	۱۹
							برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص	۲۰
							شستن دست به روش جراحی	۲۱
							مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی (لوله تراشه، Air Way)	۲۲
							آماده کردن مددجو برای اتاق عمل	۲۳
							کنترل و پایش علائم حیاتی بیمار در اتاق عمل	۲۴
							مراقبت بعد از عمل	۲۵
							مراقبت از بیمار بیهوش	۲۶
							دادن انواع پوزیشن به بیمار در اتاق عمل	۲۷
							تغییر پوزیشن بیمار در تخت	۲۸
							ماساژ نقاط تحت فشار پوست (مثل Bed Sore)	۲۹
							انواع کمپرس سرد و گرم پوست	۳۰

								انواع پانسمان در بیماران دچار سوختگی	۳۱
								دادن انواع پمادهای جلدی در بیمار دچار سوختگی	۳۲
								ترانسفوزیون خون و فراورده های خونی (پلاکت، FFP و....)	۳۳
								پایش علائم خونریزی در بیمار	۳۴
								کنترل خونریزی در بیمار	۳۵
								ریختن قطره در چشم، گوش و بینی	۳۶
								پانسمان و شستشوی چشم	۳۷
								مراقبت از بیمار مبتلا به کاهش سطح هوشیاری	۳۸
								کنترل تشنج بیمار	۳۹
								کمک در احیای بیمار	۴۰
								تزریق داروهای کورتیکواستروئید	۴۱
								تعیین سطح هوشیاری بیمار	۴۲
								آمادگی دادن به بیمار جهت MRI	۴۳
								کمک در درناژ مایع مغزی-نخاعی	۴۴
								کمک در انجام پونکسیون لومبار (LP)	۴۵
								کمک در گرفتن نوار مغزی (EEG)	۴۶
								بررسی بیمار از نظر رینوره	۴۷

									بررسی بیمار از نظر اتوره	۴۸
									کنترل خونریزی بینی بیمار(اپیستاکسی)	۴۹
									کمک در شستشوی گوش بیمار	۵۰
									تعیین اندازه و واکنش مردمک به نور	۵۱
									تعیین درصد سوختگی	۵۲
									تعیین عمق سوختگی	۵۳
									پانسمان زخم سوختگی	۵۴
									مایع درمانی در بیماران دچار سوختگی	۵۵
									دبریدمان زخم سوختگی	۵۶
									مراقبت از گرافت و ناحیه گرافت	۵۷
									حفظ ایمنی بیمار	۵۸
									برقراری ارتباط با بیمار	۵۹
									مراقبت و آموزش به بیماران دارای اختلال سیستم خونساز(لوسمی،اختلال پلاکتی و فاکتورهای انعقادی، آنمی و انواع آن و.....	۶۰

مجموع نمرات مهارت (از ۸۰ نمره):

جدول مربوط به رعایت نظم و انضباط و اخلاق و رفتار حرفه ای

نام و امضا مربی	نمره کسب شده توسط دانشجو				نام بخش	
	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	نیاز به اصلاح ۰/۲۵		
						حضور به موقع
						رعایت مقررات مربوط به بخش
						همکاری با پرسنل بخش
						احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو
						انجام دادن صحیح و به موقع وظایف محوله
						قبول کردن انتقادات منطقی بدون واکنش
						علاقه مندی به انجام وظایف
						رعایت پوشش مناسب طبق موازین اسلامی و حرفه ای
						نصب اتیکت و رعایت بهداشت فردی
						صرفه جویی و استفاده مناسب از تجهیزات
						مجموع نمرات (از ۱۰ نمره)

لیست کنفرانس ها و سایر فعالیت های ارائه شده توسط دانشجو

(نحوه محاسبه کنفرانس مبتنی بر case و سایر فعالیت ها، بنا به صلاحدید مربی و تا ده درصد نمره کل می باشد)

ردیف	نام کنفرانس	امضاء مسئول	توضیحات

نمره نهایی از ۱۰۰:	امضای مدیر گروه
--------------------	-----------------