



دفترچه ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

Student log book

کارآموزی بهداشت روان و بیماری های روان

تهیه و تنظیم: مدیر گروه پرستاری (شکوفه مقربی)



مشخصات کارآموز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

سال ورود:

تاریخ ورود به بخش:

تاریخ خروج از بخش:

مقدمه:

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارآموزی بهداشت روان امید است بتوانید در جهت ارتقا توانمندی علمی-عملی خود در حیطه ای متفاوت و حیاتی کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت و تایید فعالیت ها با امضاء مربی صورت گیرد. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید. دفترچه پس از تایید مربی آموزشی به گروه پرستاری ارسال و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

هدف کلی آموزش دوره:

آشنایی با نشانه شناسی بیماری های روان و بکارگیری درست فرآیند پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات روانی با تاکید بر ارتباط با بیمار است.

نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه case report، ارائه شرح حال کامل به همراه فرم MES، کنفرانس علمی و بروشور آموزشی(تایید شده) و اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

قوانین و مقررات آموزشی :

- ۱.ساعت کارآموزی در بخش در شیفیت صبح از ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و در شیفیت عصر از ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.
- ۲.استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده(استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوارو مقنعه سرمه ای، کفش مشکی یا سرمه ای) الزامی می باشد.
۳. در زمینه ی کوتاه نگه داشتن ناخن و استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نماید.
۴. اصول اخلاقی دربرخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران رعایت گردد.

۵. مدت زمان حضور در بیمارستان در حین کارآموزی طبق برنامه تعیین شده از سوی مدیر گروه می باشد.

۶. مربی آموزشی هر بخش موظف است برای کلیه ساعات حضور آنان در بخش برنامه آموزشی تهیه و در آغاز دوره اعلام کند.

۷. مدیر گروه می تواند بر اساس تعداد بیماران، تعداد کارآموز، امکانات رفاهی و برنامه آموزشی، برنامه را تغییر دهد.

۸. جایجائی در برنامه آموزشی ممکن نیست و در موارد اضطراری هرگونه تغییر با هماهنگی مربی مربوطه، مدیرگروه و آموزش دانشکده انجام گردد.

۹. خروج دانشجو از بیمارستان در زمان کارآموزی ممنوع است.

۱۰. مدیرگروه پرستاری بر حسن اجرای آئین نامه نظارت خواهد داشت.

۱۱. اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از کتابخانه در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.

۱۲. دوره کارآموزی بهداشت روان به میزان دو واحد (۱۶روز) می باشد. یک واحد (۸روز) مربوط به کارآموزی بهداشت روان و یک واحد (۸روز) مربوط به اختلالات روان می باشد.

۱۳. حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی می باشد.

کار آموزشی پرستاری بهداشت روان

ارزشیابی کلی			نام، امضاء استاد یا مربی	انجام مهارت بصورت مستقل	انجام مهارت با کمک مربی	مشاهده مهارت	عدم مشاهده مهارت	نوع فعالیت نام بخش	ردیف
ضعیف (۲)	متوسط (۴)	خوب (۸)							
								ارتباط درمانی با مددجو و خانواده	۱
								اخذ شرح حال روانشناختی از مددجو	۲
								آموزش اصول سلامت روان به مددجو	۳
								آموزش اصول سلامت روان به خانواده	۴
								بررسی تنش در بیمار و علت آن	۵
								بررسی تنش در خانواده بیمار و علت آن	۶
								شناسایی مشکلات روان در مددجو	۷
								شناسایی مشکلات روان در خانواده مددجو	۸
								آموزش کنترل هیجانات	۹
								آموزش قاطعیت	۱۰
								آموزش مدیریت استرس	۱۱
								آموزش مقابله با بحران	۱۲
								تبادل اطلاعات با تیم روان	۱۳
								آشنا نمودن مددجو با منابع حمایتی	۱۴

									مشاوره با مددجو	۱۵
									مشاوره با خانواده مددجو	۱۶
									ثبت گزارش پرستاری	۱۷
									مطالعه پرونده بیمار	۱۸
									بررسی وضعیت ایمنی بیمار در بخش	۱۹
									جمع نمرات از ۱۵	

کارآموزی پرستاری اختلالات روان

ارزشیابی کلی			نام، امضاء استاد یا مربی	انجام مهارت بصورت مستقل	انجام مهارت با کمک مربی	مشاهده مهارت	عدم مشاهده مهارت	نوع فعالیت نام بخش	ردیف
ضعیف (۲)	متوسط (۴)	خوب (۸)							
								پذیرش بیمار	۱
								آموزش بدو ورود به بیمار و خانواده	۲
								آموزش به بیمار بستری و خانواده وی	۳
								آموزش به بیمار و خانواده وی حین ترخیص	۴
								اخذ شرح حال و وضعیت روانشناختی مددجو	۵
								ثبت گزارش	۶
								مصاحبه با خانواده بیمار	۷

									پیگیری شوابق و پرونده های قبلی	۸
									آماده سازی بیمار برای انجام ECT	۹
									کمک در انجام ECT	۱۰
									کمک در مراقبت بعد از ECT	۱۱
									کمک در دارو درمانی	۱۲
									کنترل بیماران هنگام دریافت دارو	۱۳
									کنترل بیماران از نظر عوارض دارویی	۱۴
									کنترل آزمایشات و اطلاع موارد خاص	۱۵
									حضور در راندهای بخش و ویزیت ها	۱۶
									پیگیری مشاوره های بیمار	۱۷
									کنترل وضعیت بهداشتی مددجو	۱۸
									کنترل وضعیت تغذیه	۱۹
									کنترل وضعیت خواب و استراحت	۲۰
									کنترل و ثبت رفتارهای خاص بیمار	۲۱
									کنترل بیمار از نظر آسیب به خود و دیگران	۲۲
									کنترل محیط بخش و بیمار از نظر ایمنی	۲۳
									کنترل بیمار از نظر همراه نداشتن دارو و مواد	۲۴

									مشارکت در گروه درمانی	۲۵
									برقراری امنیت اتاق	۲۶
									پیشگیری از فرار بیمار	۲۷
									جداسازی بیماران پرخاشگر و تهاجمی	۲۸
									کمک به کنترل هذیان بیمار	۲۹
									کمک به کنترل توهم بیمار	۳۰
									کمک به کنترل اضطراب بیمار	۳۱
									انجام اقدامات در سازگاری ناموثر فردی	۳۲
									مداخله هنگام اختلال در تعامل اجتماعی	۳۳
									مداخله هنگام انزوای اجتماعی	۳۴
									کمک به بیمار در بهبود عزت نفس پایین	۳۵
									تشخیص علائم مسمومیت با لیتیوم	۳۶
									کمک به بیمار مبتلا به اختلال الگوی خواب	۳۷
									بررسی افکار خودکشی بیماران	۳۸
									کنترل بیماران در اقدام به خودکشی	۳۹
									جمع نمرات از ۱۵	

جدول مربوط به رعایت نظم و انضباط و اخلاق و رفتار حرفه ای

نام و امضا مربی	نمره کسب شده توسط دانشجو				نام بخش	
	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	نیاز به اصلاح ۰/۲۵		
						حضور به موقع
						رعایت مقررات مربوط به بخش
						همکاری با پرسنل بخش
						احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو
						انجام دادن صحیح و به موقع وظایف محوله
						قبول کردن انتقادات منطقی بدون واکنش
						علاقه مندی به انجام وظایف
						رعایت پوشش مناسب طبق موازین اسلامی و حرفه ای
						نصب اتیکت و رعایت بهداشت فردی
						صرفه جویی و استفاده مناسب از تجهیزات
						مجموع نمرات (از ۱۰ نمره)

لیست کنفرانس ها و سایر فعالیت های ارائه شده توسط دانشجو

(نحوه محاسبه کنفرانس مبتنی بر case و سایر فعالیت ها، بنا به صلاحدید مربی و تا ده درصد نمره کل می باشد)

ردیف	نام کنفرانس	امضاء مسئول	توضیحات

نمره نهایی از ۱۰۰:	امضای مدیر گروه
--------------------	-----------------