



دفترچه ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

**Student log book**

کارآموزی بهداشت مادرانوزاد

تهیه و تنظیم: مدیر گروه پرستاری (شکوفه مقربی)



### مشخصات کارآموز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

تاریخ ورود به بخش:

تاریخ خروج از بخش:

## مقدمه:

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارآموزی بهداشت مادرانوزاد امید است بتوانید در جهت ارتقا توانمندی علمی-عملی خود در حیطه ای متفاوت و حیاتی کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت و تایید فعالیت ها با امضاء مربی صورت گیرد. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید. دفترچه پس از تایید مربی آموزشی به گروه پرستاری ارسال و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

## اهداف کلی آموزش دوره:

فراهم ساختن امکان تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از مادران، نوزادان و خانواده آنها، دستیابی به مهارت های عملی جهت بررسی و شناخت، تشخیص، برنامه ریزی طرح مراقبتی، اجرا و ارزشیابی مسائل و مشکلات سلامت مددجویان در موقعیت های طبیعی و آسیب پذیر به منظور ارتقاء سطح سلامت، پیشگیری از بیماری و عوارض در عرصه های مختلف خدمات(از بیمارستان تا منزل).

## نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه case report، کنفرانس علمی و بروشور آموزشی(تایید شده) و اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

## قوانین و مقررات آموزشی :

۱. ساعت کارآموزی در بخش در شیفت صبح از ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و در شیفت عصر از ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.

۲. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده(استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوارو مقنعه سرمه ای، کفش مشکی یا سرمه ای) الزامی می باشد.

۳. در زمینه ی کوتاه نگه داشتن ناخن و استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نماید.

۴. اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران رعایت گردد.

۵. مدت زمان حضور در بیمارستان در حین کارآموزی طبق برنامه تعیین شده از سوی مدیر گروه می باشد.

۶. مربی آموزشی هر بخش موظف است برای کلیه ساعات حضور آنان در بخش برنامه آموزشی تهیه و در آغاز دوره اعلام کند.

۷. مدیر گروه می تواند بر اساس تعداد بیماران، تعداد کارآموز ، امکانات رفاهی و برنامه آموزشی، برنامه را تغییر دهد.

۸. جابجائی در برنامه آموزشی ممکن نیست و در موارد اضطراری هرگونه تغییر با هماهنگی مربی مربوطه، مدیرگروه و آموزش دانشکده انجام گردد.

۹. خروج دانشجو از بیمارستان در زمان کارآموزی ممنوع است.

۱۰. مدیرگروه پرستاری بر حسن اجرای آئین نامه نظارت خواهد داشت.

۱۱. اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از کتابخانه در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.

۱۲. دوره کارآموزی مادر نوزاد به میزان دو واحد(۱۶روز) می باشد. دانشجو، یک واحد (۸روز) را در بخش زنان و زایمان و یک واحد(۸روز) را در بخش نوزادان می گذرانند.

۱۳. حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی می باشد.

۱۴. حضور دانشجویان پسر در بخش زنان و زایمان بر اساس قوانین و مقررات بخش و بیمارستان می باشد.

## کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

ارزشیابی کلی			نام، امضاء استاد یا مربی	انجام مهارت بصورت مستقل	انجام مهارت با کمک مربی	مشاهده مهارت	عدم مشاهده مهارت	نوع فعالیت نام بخش	ردیف
ضعیف (۲)	متوسط (۴)	خوب (۸)							
								الف) بخش جراحی	۱
								تحويل بیمار از اتاق عمل	۲
								اقدامات قبل از عمل	۳
								کنترل علائم حیاتی	۴
								کنترل جذب و دفع	۵
								کنترل خونریزی و ماساژ رحمی	۶
								دارو دادن	۷
								تعویض پانسمان	۸
								مراقبت از پرینه	۹
								آموزش شیردهی	۱۰
								مراقبت از نوزاد	۱۱

									گزارش نویسی	۱۲
									کنترل کارت و کاردکس	۱۳
									خونگیری	۱۴
									گذاردن یا خروج سوند مثانه	۱۵
									ترانسفوزیون خون	۱۶
									<b>ب) بخش نوزادان سالم</b>	۱۷
									ادمیت نوزاد (تحويل نوزاد/ اقدامات بدو تولد)	۱۸
									گذاشتن سوند معده	۱۹
									تغذیه با سرنگ	۲۰
									آموزش شیردهی	۲۱
									برقراری راه وریدی	۲۲
									کمک در گرفتن نمونه خون وریدی	۲۳
									کمک در گرفتن نمونه خون شریانی	۲۴
									محاسبه صحیح دوز دارو برای نوزاد و کمک در دارو دادن	۲۵
									کنترل جذب و دفع	۲۶
									آماده کردن سرم و الکترولیت	۲۷
									کنترل درجه حرارت/نبض / تنفس	۲۸

									کنترل وزن و ثبت در پرونده	۲۹
									مراقبت حین فتوتراپی	۳۰
									کنترل کارت و کاردکس	۳۱
									گزارش نویسی	۳۲
									مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۳۳
									کنترل قند خون با گلوکومتر	۳۴
									کمک در پروسیجرهایی مانند LP و...	۳۵
									استفاده از وارمر جهت گرم کردن نوزاد	۳۶
									اکسیژن تراپی	۳۷
									کمک در احیای نوزاد	۳۸
									ساکشن کردن نوزاد	۳۹
									خونگیری از پاشنه پا	۴۰
									مراقبت از محل بند ناف	۴۱
									تهیه نمونه ادرار از کیسه ادراری	۴۲
									کمک در گاوآژ و لاواژ نوزاد	۴۳
									کمک در مراقبت از چست تیوب	۴۴
									تغذیه نوزاد با سرنگ	۴۵

									کمک در مراقبت از سوند سوپرا پوبیک	۴۶
									مراقبت از نوزاد LP شده	۴۷
									پیشگیری از هیپوترمی نوزاد	۴۸
									پیشگیری از هیپوگلیسمی نوزاد	۴۹
									گرفتن ECG از نوزاد	۵۰
									مانیتورینگ قلب	۵۱
									کنترل وضعیت دفعی نوزاد	۵۲
									کنترل ایکتر نوزادی	۵۳
									کنترل پرونده نوزاد	۵۴
									پیگیری جواب آزمایشات	۵۵
									کنترل علائم حیاتی نوزاد	۵۶
									ج) بخش حاملگی پر خطر / زایمان طبیعی	۵۷
									برقراری ارتباط	۵۸
									اخذ شرح حال	۵۹
									کنترل علائم حیاتی	۶۰
									کنترل ضربان قلب جنین FHR	۶۱
									کنترل جذب و دفع	۶۲



									گزارش نویسی و کنترل کارت و کاردکس	۶۳
									مراقبت از مادر مبتلا به پره اکلامپسی	۶۴
									مراقبت از مادر حامله مبتلا به زایمان زودرس	۶۵
									آماده کردن سرم سولفات و کنترل موارد لازم	۶۶
									خونگیری و ارسال آزمایشات	۶۷
									سونداژ مثانه	۶۸
									آموزش شیردهی	۶۹
									کنترل خونریزی بعد از زایمان طبیعی	۷۰
									کنترل عفونت بعد از زایمان	۷۱
									آموزش مراقبت از نوزاد	۷۲
									دارو دادن	۷۳
									تزریق داروی سولفات منیزیم	۷۴
									تعیین نمره آپگار نوزاد	۷۵
									گرم کردن نوزاد	۷۶
									پوار ترشحات نوزاد	۷۷
									معاینه باز بودن آنوس نوزاد	۷۸
									معاینه رفلکس مورو نوزاد	۷۹
									معاینه رفلکس گردن نوزاد	۸۰
									معاینه رفلکس جستجو	۸۱
									معاینه رفلکس مکیدن	۸۲
									معاینه رفلکس گرفتن	۸۳



									کمک به مادر جهت شیردهی نوزاد	۱۰۱
									ثبت گزارش	۱۰۲
				مجموع نمرات مهارت (از ۸۰ نمره):						

### جدول مربوط به رعایت نظم و انضباط و اخلاق و رفتار حرفه ای

نام و امضا مربی	نمره کسب شده توسط دانشجو				نام بخش	
	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	نیاز به اصلاح ۰/۲۵		
						حضور به موقع
						رعایت مقررات مربوط به بخش
						همکاری با پرسنل بخش
						احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو
						انجام دادن صحیح و به موقع وظایف محوله
						قبول کردن انتقادات منطقی بدون واکنش
						علاقه مندی به انجام وظایف
						رعایت پوشش مناسب طبق موازین اسلامی و حرفه ای
						نصب اتیکت و رعایت بهداشت فردی
						صرفه جویی و استفاده مناسب از تجهیزات
						مجموع نمرات (از ۱۰ نمره)

## لیست کنفرانس ها و سایر فعالیت های ارائه شده توسط دانشجو

(نحوه محاسبه کنفرانس مبتنی بر case و سایر فعالیت ها، بنا به صلاحدید مربی و تا ده درصد نمره کل می باشد)

ردیف	نام کنفرانس	امضاء مربی	توضیحات

نمره نهایی از ۱۰۰:	امضای مدیر گروه
--------------------	-----------------