



دفترچه ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

Student log book

کارآموزی پرستاری سلامت فرد/جامعه/محیط

تهیه و تنظیم: مدیر گروه پرستاری (شکوفه مقربی)



مشخصات کارآموز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

تاریخ ورود به بخش:

تاریخ خروج از بخش:

مقدمه:

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارآموزی پرستاری بهداشت محیط/فرد/جامعه امید است بتوانید در جهت ارتقا توانمندی علمی-عملی خود در حیطه ای متفاوت و حیاتی کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت و تایید فعالیت ها با امضاء مربی صورت گیرد. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید. دفترچه پس از تایید مربی آموزشی به گروه پرستاری ارسال و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

اهداف کلی آموزش دوره:

۱- کسب توانایی و افزایش مهارت های عملی در دانشجویان با توجه به آموخته های پرستاری

۲- آموزش چگونگی ارائه خدمات بهداشتی درمانی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری ها

قوانین و مقررات آموزشی :

۱. ساعت کارآموزی در بخش در شیفیت صبح از ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و در شیفیت عصر از ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.

۲. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوارو مقنعه سرمه ای، کفش مشکی یا سرمه ای) الزامی می باشد.

۳. در زمینه ی کوتاه نگه داشتن ناخن و استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نماید.

۴. اصول اخلاقی دربرخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران رعایت گردد.

۵. مدت زمان حضور در بیمارستان در حین کارآموزی طبق برنامه تعیین شده از سوی مدیر گروه می باشد.

۶. مربی آموزشی هر بخش موظف است برای کلیه ساعات حضور آنان در بخش برنامه آموزشی تهیه و در آغاز دوره اعلام کند.

۷.مدیر گروه می تواند بر اساس تعداد بیماران، تعداد کارآموز ، امکانات رفاهی و برنامه آموزشی، برنامه را تغییر دهد.

۸.جابجائی در برنامه آموزشی ممکن نیست و در موارد اضطراری هرگونه تغییر با هماهنگی مربی مربوطه، مدیرگروه و آموزش دانشکده انجام گردد.

۹.خروج دانشجو از بیمارستان در زمان کارآموزی ممنوع است.

۱۰.مدیرگروه پرستاری بر حسن اجرای آئین نامه نظارت خواهد داشت.

۱۱.اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از کتابخانه در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.

۱۲.دوره کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه/فرد/محیط به میزان یک واحد(۸روز) می باشد. که دانشجو دوره را در مرکز بهداشت تحت نظر مربی مربوطه می گذراند.

۱۳.حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی می باشد.

کار آموزشی پرستاری بهداشت جامعه، فرد و محیط

ارزشیابی کلی			نام، امضاء استاد یا مربی	انجام مهارت بصورت مستقل	انجام مهارت با کمک مربی	مشاهده مهارت	عدم مشاهده مهارت	نوع فعالیت نام بخش	ردیف
ضعیف (۲)	متوسط (۴)	خوب (۸)							
								واکسیناسیون	۱
								نگه داری انواع واکسن ها	۲
								مشارکت در واکسیناسیون برای کودکان و مادران سن بارداری	۳
								برقراری ارتباط با مادران و کودکان	۴
								آموزش به مادران بعد از انجام واکسیناسیون	۵
								رعایت زنجیره سرد واکسیناسیون	۶
								رعایت اصول بهداشت فردی	۷
								تکمیل جدول واکسیناسیون را بطور صحیح	۸
								بهداشت مادر و کودک	۹
								بررسی سلامت کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل	۱۰
								آموزش مسائل بهداشتی و پیشگیری به مادران	۱۱
								آموزش سن شروع غذای کمکی به مادران آموزش	۱۲
								بکار گیری دانش کافی و مهارت لازم در مراقبت از کودکان	۱۳
								دقت در تشخیص مشکلات کودکان	۱۴

								آموزش به مادران در مورد بهداشت دهان و دندان کودکان	۱۵
								تکمیل فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل و گزارش موارد غیر طبیعی	۱۶
								بهداشت مادران باردار	۱۷
								ارائه مراقبت های بهداشتی لازم برای مادران.	۱۸
								بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت	۱۹
								تشخیص مشکلات بهداشتی مادران باردار را از طریق مشاهده و مصاحبه بطور صحیح	۲۰
								ثبت سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح	۲۱
								آموزش نیاز های بهداشتی مادران	۲۲
								تزریق صحیح واکسن کزاز را به مادران	۲۳
								آموزش به مزدوجین جوان در مورد بیماریهای ارثی	۲۴
								آموزش به مادران در مورد تغذیه دوران بارداری	۲۵
								آموزش به مادران در مورد اهمیت تغذیه نوزاد	۲۶
								بهداشت و تنظیم خانواده	۲۷
								آموزش نحوه به کارگیری انواع وسایل پیشگیری از بارداری	۲۸
								آموزش مراقبت های بهداشتی لازم قبل و بعد از استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری به مددجویان	۲۹
								آموزش در مورد واکتومی و توبکتومی به مددجویان	۳۰

									آموزش در مورد روش های پیشگیری اورژانسی به مددجویان	۳۱
									آموزش راههای طبیعی پیشگیری از بارداری به مادران	۳۲
									تکمیل فرم فاصله گذاری زنان به طور صحیح	۳۳
									مشاوره با مادران درمورد انتخاب راه های پیشگیری از بارداری	۳۴
									تکمیل فرم مراقبت پیش از بارداری	۳۵
									آموزش خودآزمایی سینه ها	۳۶
									آموزش پاپ اسمیر	۳۷
									بازدیدهای بهداشتی - بهداشت محیط	۳۸
									بازدید از مدرسه	۳۹
									بازدید از بانک خون	۴۰
									بازدید از کارخانه	۴۱
									بازدید از مرکز بهزیستی	۴۲
									بازدید از مرکز توانبخشی	۴۳
									بازدید از مرکز ترک اعتیاد	۴۴
									ارائه گزارش از بازدید مراکز	۴۵
									شناسایی مشکلات بهداشتی محیط	۴۶
									انجام معاینات غربالگری را در مدارس .	۴۷
									آموزش به دانش آموزان در مورد مشکلات بهداشتی	۴۸

مجموع نمرات مهارت (از ۸۰ نمره):

جدول مربوط به رعایت نظم و انضباط و اخلاق و رفتار حرفه ای

نام و امضا مربی	نمره کسب شده توسط دانشجو				نام بخش	
	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	نیاز به اصلاح ۰/۲۵		
						حضور به موقع
						رعایت مقررات مربوط به بخش
						همکاری با پرسنل بخش
						احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو
						انجام دادن صحیح و به موقع وظایف محوله
						قبول کردن انتقادات منطقی بدون واکنش
						علاقه مندی به انجام وظایف
						رعایت پوشش مناسب طبق موازین اسلامی و حرفه ای
						نصب اتیکت و رعایت بهداشت فردی
						صرفه جویی و استفاده مناسب از تجهیزات
						مجموع نمرات (از ۱۰ نمره)

لیست کنفرانس ها و سایر فعالیت های ارائه شده توسط دانشجو

(نحوه محاسبه کنفرانس مبتنی بر case و سایر فعالیت ها، بنا به صلاحدید مربی و تا ده درصد نمره کل می باشد)

ردیف	نام کنفرانس	امضاء مربی	توضیحات

نمره نهایی از ۱۰۰:	امضای مدیر گروه
--------------------	-----------------