



دفترچه ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

**Student log book**

کارآموزی بیماری های کودکان

تهیه و تنظیم:

مدیر گروه پرستاری (شکوفه مقربی)



### مشخصات کارآموز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

تاریخ ورود به بخش:

تاریخ خروج از بخش:

## مقدمه:

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارآموزی کودکان امید است بتوانید در جهت ارتقا توانمندی علمی-عملی خود در حیطه ای متفاوت و حیاتی کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت و تایید فعالیت ها با امضاء مربی صورت گیرد. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید. دفترچه پس از تایید مربی آموزشی به گروه پرستاری ارسال و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

## هدف کلی آموزش دوره:

ایجاد توانائی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده . ارائه مراقبت به کودکان سنین مختلف دارای مشکل در موقعیت های مختلف مهارت تفکر خلاق جهت کسب تجارب عملی ، مراقبت خانواده محور با تأکید بر آموزش به کودک خانواده

## نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه case report، کنفرانس علمی و بروشور آموزشی(تایید شده) و اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

## قوانین و مقررات آموزشی :

۱.ساعت کارآموزی در بخش در شیفت صبح از ۷:۳۰الی ۱۳:۳۰ و در شیفت عصر از ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.

۲.استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده(استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوارو مقنعه سرمه ای، کفش مشکی یا سرمه ای) الزامی می باشد.

۳. در زمینه ی کوتاه نگه داشتن ناخن و استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نماید.

۴. اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران رعایت گردد.

۵. مدت زمان حضور در بیمارستان در حین کارآموزی طبق برنامه تعیین شده از سوی مدیر گروه می باشد.

۶. مربی آموزشی هر بخش موظف است برای کلیه ساعات حضور آنان در بخش برنامه آموزشی تهیه و در آغاز دوره اعلام کند.

۷. مدیر گروه می تواند بر اساس تعداد بیماران، تعداد کارآموز، امکانات رفاهی و برنامه آموزشی، برنامه را تغییر دهد.

۸. جابجائی در برنامه آموزشی ممکن نیست و در موارد اضطراری هرگونه تغییر با هماهنگی مربی مربوطه، مدیرگروه و آموزش دانشکده انجام گردد.

۹. خروج دانشجو از بیمارستان در زمان کارآموزی ممنوع است.

۱۰. مدیرگروه پرستاری بر حسن اجرای آئین نامه نظارت خواهد داشت.

۱۱. اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از کتابخانه در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.

۱۲. دوره کارآموزی کودکان به میزان دو واحد (۱۶روز) می باشد. که دانشجو ۸روز در بخش کودکان و ۸روز را در بخش NICU می گذراند.

۱۳. حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی می باشد.

## کار آموزشی پرستاری بیماریهای کودکان

ارزشیابی کلی			نام، امضاء استاد یا مربی	انجام مهارت بصورت مستقل	انجام مهارت با کمک مربی	مشاهده مهارت	عدم مشاهده مهارت	نوع فعالیت نام بخش	ردیف
ضعیف (۲)	متوسط (۴)	خوب (۸)							
								برقراری ارتباط با کودک	۱
								برقراری ارتباط با خانواده	۲
								شستن دست به روش طبی	۳
								حفظ ایمنی کودک	۴
								اخذ شرح حال از منابع مختلف	۵
								تعیین وضعیت رشد و تکامل کودک	۶
								آموزش والدین	۷
								جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکاردو برعکس	۸
								وضعیت دهی به مددجو (Positioning)	۹
								اندازه گیری علائم حیاتی مددجو و ثبت و چارت آن	۱۰
								اندازه گیری درد در کودک و مدیریت درد	۱۱
								سنداژ مثانه در کودک (نلاتون-فولی)	۱۲
								جمع آوری ادرار کودک با کیسه	۱۳
								سنجش و پایش جذب و دفع مایعات و ثبت آن	۱۴

									اکسیژن درمانی (سوند، ماسک، کانولا، چادر اکسیژن)	۱۵
									تنظیم سرم و وصل کردن سرم	۱۶
									کار با میکروست	۱۷
									کار با نبولایزر	۱۸
									کار با پمپ انفوزیون	۱۹
									تهیه سرم (تبدیل میزان و محاسبه قطرات)	۲۰
									محاسبه دوز دارو در کودکان	۲۱
									دادن داروی تزریقی (وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)	۲۲
									دادن داروی خوراکی به کودک	۲۳
									کمک در احیای پایه کودک	۲۴
									مشارکت در برقراری IV line	۲۵
									مشارکت در نمونه خون	۲۶
									گذاشتن شیاف برای کودک	۲۷
									ریختن قطره در گوش کودکان	۲۸
									پانسمان و شستشوی زخم	۲۹
									اقدامات اولیه هنگام تشنج	۳۰
									اقدامات هنگام دیسترس تنفسی کودک	۳۱

									ساکشن کردن کودک	۳۲
									کنترل پرونده-کارت و کاردکس	۳۳
									تهیه نمونه ادرار از کیسه ادرار	۳۴
									کمک در انجام فیزیوتراپی	۳۵
									کمک در انجام پاشویه و کنترل تب	۳۶
									گرفتن ECG	۳۷
									مانیتورینگ کودک	۳۸
									پذیرش مددجو در بخش	۳۹
									تدوین و اجرای فرآیند پرستاری	۴۰
									گزارش نویسی بر مبنای فرآیند پرستاری	۴۱
									مجموع نمرات از ۱۵	

## جدول مربوط به رعایت نظم و انضباط و اخلاق و رفتار حرفه ای

نام و امضا مربی	نمره کسب شده توسط دانشجو				نام بخش	
	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	نیاز به اصلاح ۰/۲۵		
						حضور به موقع
						رعایت مقررات مربوط به بخش
						همکاری با پرسنل بخش
						احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو
						انجام دادن صحیح و به موقع وظایف محوله
						قبول کردن انتقادات منطقی بدون واکنش
						علاقه مندی به انجام وظایف
						رعایت پوشش مناسب طبق موازین اسلامی و حرفه ای
						نصب اتیکت و رعایت بهداشت فردی
						صرفه جویی و استفاده مناسب از تجهیزات
						مجموع نمرات (از ۱۰ نمره)



## لیست کنفرانس ها و سایر فعالیت های ارائه شده توسط دانشجو

(نحوه محاسبه کنفرانس مبتنی بر case و سایر فعالیت ها، بنا به صلاحدید مربی و تا ده درصد نمره کل می باشد)

ردیف	نام کنفرانس	امضاء مسئول	توضیحات

نمره نهایی از ۱۰۰:	امضای مدیر گروه
--------------------	-----------------