



دفترچه ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

**Student log book**

کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری

تهیه و تنظیم:

مدیر گروه پرستاری (شکوفه مقربی)



### مشخصات کارآموز

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

ترم تحصیلی:

تاریخ ورود به بخش:

تاریخ خروج از بخش:

## مقدمه:

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری امید است بتوانید در جهت ارتقا توانمندی علمی-عملی خود در حیطه ای متفاوت و حیاتی کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی در این دفترچه ثبت و تایید فعالیت ها با امضاء مربی صورت گیرد. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مربی تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس این دفترچه انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید. دفترچه پس از تایید مربی آموزشی به گروه پرستاری ارسال و در پرونده آموزشی شما بایگانی خواهد شد.

## هدف کلی آموزش دوره:

آشنایی با اصول مراقبت از بیمار و کسب مهارت در اجرای پروسیجرهای مختلف

## نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی شما بر اساس رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای، ارائه ارائه یک case-report مکتوب، کنفرانس علمی و بروشور آموزشی (تایید شده) و اجرای مراقبت های پرستاری بر اساس این دفترچه صورت می گیرد. مکتوبات به دفترچه پیوست گردد.

## قوانین و مقررات آموزشی:

۱. ساعت کارآموزی در بخش در شیفیت صبح از ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و در شیفیت عصر از ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.

۲. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، شلوارو مقنعه سرمه ای، کفش مشکی یا سرمه ای) الزامی می باشد.

۳. در زمینه ی کوتاه نگه داشتن ناخن و استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نماید.

۴. اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین بخش، پرسنل و بیماران رعایت گردد.

۵. مدت زمان حضور در بیمارستان در حین کارآموزی طبق برنامه تعیین شده از سوی مدیر گروه می باشد.

۶. مربی آموزشی هر بخش موظف است برای کلیه ساعات حضور آنان در بخش برنامه آموزشی تهیه و در آغاز دوره اعلام کند.

۷. مدیر گروه می تواند بر اساس تعداد بیماران، تعداد کارآموز، امکانات رفاهی و برنامه آموزشی، برنامه را تغییر دهد.

۸. جابجائی در برنامه آموزشی ممکن نیست و در موارد اضطراری هرگونه تغییر با هماهنگی مربی مربوطه، مدیرگروه و آموزش دانشکده انجام گردد.

۹. خروج دانشجو از بیمارستان در زمان کارآموزی ممنوع است.

۱۰. مدیرگروه پرستاری بر حسن اجرای آئین نامه نظارت خواهد داشت.

۱۱. اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از کتابخانه در ارتباط با موضوع، با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است.

۱۲. دوره اصول فنون و مهارت پرستاری به میزان یک واحد (۸روز) می باشد. که دانشجو ۰/۵ واحد را در بخش اورولوژی و ۰/۵ واحد را در بخش جراحی می گذرانند. مدت زمان کارآموزی در هر

یک از بخش های نامبرده ۴ روز می باشد.

۱۳. حضور دانشجو در تمامی جلسات کارآموزی الزامی می باشد.

## کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری

ارزشیابی کلی			نام، امضاء استاد یا مربی	انجام مهارت بصورت مستقل	انجام مهارت با کمک مربی	مشاهده مهارت	عدم مشاهده مهارت	نوع فعالیت نام بخش	ردیف
ضعیف (۲)	متوسط (۴)	خوب (۸)							
								کنترل علائم حیاتی و ثبت و چارت آن‌ها	۱
								شستشوی دست به روش طبی و جراحی	۲
								پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار/مددجو	۳
								تأمین آسایش و بهداشت فردی مددجو/بیمار	۴
								ارتباط با مددجو و خانواده	۵
								آموزش به مددجو و خانواده در طی بستری، زمان ترخیص و مراقبت های پیگیر	۶
								ماساژ نقاط تحت فشار پوست	۷
								استفاده از کمپرس سرد و گرم	
								اکسیژن درمانی (سوند، ماسک، کانولا، چادر اکسیژن)	۹
								تغییر وضعیت و جابه جا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکار و انتقال و برعکس	۱۰
								سنجش و پایش جذب و دفع مایعات و ثبت آن ( Intake & Output)	۱۱

								مهارت های بهداشت جسمی (مراقبت دهان و دندان، حمام و ... و روحی (کاهش اضطراب و ...)	۱۲
								اخذ شرح حال از مددجو	۱۳
								ثبت گزارش پرستاری	۱۴
								تدوین فرآیند پرستاری	۱۵
								مراقبت از کلوستومی	۱۶
								گرفتن نمونه خون (حداقل سه مورد)	۱۷
								سوندگذاری مثانه	۱۸
								دادن لوله ادراری و گرفتن نمونه ادرار (ساده و کشت)	۱۹
								گرفتن نمونه مدفوع (ساده و کشت) (حداقل یک مورد)	۲۰
								دادن لگن	۲۱
								گرفتن نمونه خلط	۲۲
								اصول باز کردن وسایل استریل	۲۳
								پوشیدن دستکش و درآوردن آن	۲۴
								مراقبت از مددجوی ایزوله	۲۵
								ساکشن دهان، بینی و تراکئوستومی	۲۶

								مراقبت از زخم (پانسمان کردن، کوتاه کردن و کشیدن درن، کشیدن بخیه) (حداقل دو مورد)	۲۷
								انجام انواع بانداژ	۲۸
								انجام محاسبات دارویی	۲۹
								انواع روش های دارودرمانی غیر تزریقی ( خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی و گوشی)	۳۰
								دارو درمانی از طریق تزریقات عضلانی	۳۱
								دارو درمانی از طریق تزریقات زیرجلدی	۳۲
								دارو درمانی از طریق تزریقات داخل جلدی	۳۳
								دارو درمانی از طریق تزریقات وریدی	۳۴
								برقرار کردن IV LINE (حداقل سه مورد)	۳۵
								تهیه سرم، تبدیل میزان و محاسبه قطرات	۳۶
								وصل کردن سرم و مراقبت از آن	۳۷
								کار با میکروست	۳۸
								مراقبت از جسد	۳۹

مجموع نمرات مهارت ( از ۸۰ نمره):

### جدول مربوط به رعایت نظم و انضباط و اخلاق و رفتار حرفه ای

نام و امضا مربی	نمره کسب شده توسط دانشجو				نام بخش	
	خیلی خوب ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	نیاز به اصلاح ۰/۲۵		
						حضور به موقع
						رعایت مقررات مربوط به بخش
						همکاری با پرسنل بخش
						احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو
						انجام دادن صحیح و به موقع وظایف محوله
						قبول کردن انتقادات منطقی بدون واکنش
						علاقه مندی به انجام وظایف
						رعایت پوشش مناسب طبق موازین اسلامی و حرفه ای
						نصب اتیکت و رعایت بهداشت فردی
						صرفه جویی و استفاده مناسب از تجهیزات
						مجموع نمرات (از ۱۰ نمره)



## لیست کنفرانس ها و سایر فعالیت های ارائه شده توسط دانشجو

(نحوه محاسبه کنفرانس و سایر فعالیت ها، بنا به صلاحدید مربی و تا ده درصد نمره کل می باشد)

ردیف	نام کنفرانس	امضاء مسئول	توضیحات

نمره نهایی از ۱۰۰:	امضای مدیر گروه
--------------------	-----------------